

Brussentijd

Type

Groepsaanbod

Startdatum

13/07/2026 - 17/07/2026

Locatie

De Zilten 52, 8800 Roeselare, Belgium (INOA)

Door

Nele De Backer

Lieselot Strynck (Externe partner)

Praktische info

Datums

13 juli 2026 - 09:00 - 16:00

14 juli 2026 - 09:00 - 16:00

15 juli 2026 - 09:00 - 16:00

16 juli 2026 - 09:00 - 16:00

17 juli 2026 - 09:00 - 16:00

Prijs

25€

Aantal sessies

5

Duur sessies

240

Voor wie

Dit kampje is bedoeld voor brussen tussen 8 jaar en 14 jaar. Een brus is een broer/zus van een kind met een beperking, ziekte of psychische stoornis. We richten ons specifiek op **brussen die nieuwsgierig zijn naar hun brusidentiteit en hier meer over willen weten**. De centrale insteek van het kamp is dan ook het samen verkennen van wat het betekent om brus te zijn.

Hulp bij

Gezinsdynamieken, Identiteit, Assertiviteit, Handicap, Sociale vaardigheden, Stress, Zelfbeeld, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Opgroeien met een broer of zus die extra zorg nodig heeft… da's best een avontuur! Soms superfijn, soms een beetje lastig. Je houdt van hem of haar, maar af en toe word je ook boos, verdrietig of gewoon even moe van alles. En dat is helemaal oké. Tijdens onze *Brussentijd* is er plek voor al die gevoelens – én voor plezier!

We leren omgaan met het (soms gekke of lastige) gedrag van je broer of zus, maar ook hoe belangrijk het is om goed voor jezelf te zorgen. We gaan samen spelen, kletsen, doen leuke activiteiten, en zoeken samen manieren om met vreemde reacties van anderen om te gaan.

En het mooiste? Je hoeft het niet alleen te doen. Samen lachen, delen, en begrijpen – dat voelt gewoon goed.

Contact en inschrijven

E-mailadres

kindercoachnele@gmail.com

Inschrijven

https://www.coachnele.be/contact/

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/brussentijd