Als eten lastig is - Groepssessies voor jongeren met eetproblemen

Type

Groepsaanbod

Startdatum

12/01/2027 - 09/03/2027

Locatie

Lageweg 72, 8930 Menen, Belgium (Lageweg)

Door

Ingaline Geldhof

Eva Mertens

Praktische info

Datums

12 januari 2027 - 17:00 - 18:30

19 januari 2027 - 17:00 - 18:30

26 januari 2027 - 17:00 - 18:30

02 februari 2027 - 17:00 - 18:30

16 februari 2027 - 17:00 - 18:30

23 februari 2027 - 17:00 - 18:30

02 maart 2027 - 17:00 - 18:30

09 maart 2027 - 17:00 - 18:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = kosteloos

Aantal sessies

8

Duur sessies

90

Voor wie

Jongeren tussen 15 en 23 jaar die kampen met een eetprobleem of eetstoornis

Hulp bij

Eetproblemen, Identiteit, Perfectionisme, Sociale vaardigheden, Stress, Zelfbeeld, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

In een kleine groep gaan we samen aan de slag om meer inzicht te verwerven in onszelf en de eetstoornis/-problemen. We behandelen verschillende thema's die samen kunnen hangen met de eetproblematiek: zelfzorg, emotieregulatie, lichaamsbeeld, zelfbeeld, sociale vaardigheden, denkfouten etc. We zetten samen stapjes in herstel in een veilige, warme omgeving.

Contact en inschrijven

E-mailadres

ingaline.geldhof@lageweg.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/als-eten-lastig-groepssessies-voor-jongeren-met-eetproblemen