

Troostwandeling

Type

Lezing/workshop

Startdatum

20/05/2026

Locatie

Burchtstraat 5, 8900 Ieper, Belgium (overkop Ieper)

Door

Eva Storme

Gert Vanderstede

(Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

20 mei 2026 - 16:00 - 18:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

jongeren van 12-23 jaar die met verlies te maken hebben

Hulp bij

Eenzaamheid, Rouwverwerking

Inhoud

Wanneer je iemand verliest staat je wereld even stil. Je probeert elke dag om door te gaan en dat is niet gemakkelijk. Soms voel je je eenzaam en heb je het gevoel dat niemand je begrijpt. Soms heb je geen zin om te praten en wil je gewoon eventjes niets. Iedereen gaat op een andere manier om met zijn verdriet en dat is helemaal oké. Hoe je je ook

voelt, je bent welkom op deze troostwandeling. We maken samen een kleine wandeling op de vestingen van Ieper. We stoppen af en toe, om even te vertellen of te luisteren naar een stukje muziek te luisteren, een troostende foto, een herkenbare quote en naar elkaar. Je mag praten, zwijgen, luisteren of gewoon zijn. Nadien praten we even bij met een hapje en drankje in Overkop.

Contact en inschrijven

E-mailadres

eva.storme@devestingen.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/troostwandeling-5