

Op weg naar een betekenisvol leven met positieve psychologie

Type

Lezing/workshop

Startdatum

04/09/2026

Locatie

Amsterdamstraat 61, 8400 Oostende, Belgium (Buurthuis Oud Hospitaal)

Door

Caroline Duyck

Kelly cockaert (Externe partner)

Praktische info

Datums

04 september 2026 - 18:15 - 19:45

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Duur sessies

105

Voor wie

-cliënten die life-events doormaakten

-cliënten die een nieuwe levensfase ingaan (bv ouderen, pensioen, lege nest)

-cliënten die fysieke of psychische aandoening doormaakten (bv depressie)

Hulp bij

Traumaverwerking, Zelfzorg, Chronische pijn of vermoeidheid, Depressie, Echtscheiding, Eenzaamheid, Identiteit, Kanker (ondersteuning bij), Migratieachtergrond, Pesten, Psychosomatische klachten, Slachtofferhulp, Stress, Werkgerelateerde problemen, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Heb je het gevoel alsof je even je richting kwijt bent in het leven? Vraag je je soms af wat de zin van alles is? Of ben je even je drive of levenslust kwijt en leef je een beetje op automatische piloot?

We maken allemaal wel eens van die momenten door. Soms na het meemaken van ingrijpende levensgebeurtenissen, of een psychische aandoening zoals bv depressie of ook wanneer we een nieuwe levensfase betreden.

In deze lezing laten we je graag laten proeven van positieve psychologie en de mogelijke meerwaardes ervan in je leven.

Contact en inschrijven

E-mailadres

duyckcaro@gmail.com

Inschrijven

https://www.safebase.be/aanbod

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/op-weg-naar-een-betekenisvol-leven-met-positieve-psychologie-4