

Ferm Werk - Dagtherapie

Type

Meerdaagse

Startdatum

13/04/2026 - 15/06/2026

Locatie

Edewallestraat 76, 8610 Kortemark, Belgium (Paraat Kortemark - Therapieboerderij - Edewallestraat 76 8610 Kortemark)

Door

Brecht Monteyne

Houf Jenne (Externe partner)

Praktische info

Datums

13 april 2026 - 09:00 - 17:00

27 april 2026 - 09:00 - 17:00

11 mei 2026 - 09:00 - 17:00

01 juni 2026 - 09:00 - 17:00

08 juni 2026 - 09:00 - 17:00

15 juni 2026 - 09:00 - 17:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Het aanbod richt zich op jongeren en jongvolwassenen tussen **15 en 18 jaar** die tijdelijk dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling. Vaak gaat het om jongeren die zich overweldigd voelen door verwachtingen, stress of persoonlijke moeilijkheden, waardoor zij moeilijk vooruitkomen of zich terugtrekken.
Veel van deze jongeren ervaren dat zij “met de voeten in de modder staan”: ze voelen dat beweging nodig is, maar slagen er niet meer vanzelf in om stappen te zetten. Ze kunnen onzeker zijn, moeite hebben om initiatief te nemen of het gevoel hebben dat ze niet meer mee kunnen in het tempo van school of hun omgeving.
De oefengroep biedt voor deze jongeren een tijdelijke, ondersteunende context waarin ze opnieuw in beweging kunnen komen, succeservaringen kunnen opdoen en kunnen experimenteren met nieuwe manieren van omgaan met zichzelf, anderen en hun omgeving.
In principe richt het aanbod zich op jongeren vanaf ongeveer 15 jaar. Er wordt echter bewust ruimte gelaten voor een **grijze zone boven de 18 jaar**. Jongeren tot ongeveer **22 jaar** kunnen eveneens deelnemen wanneer tijdens de intake blijkt dat hun hulpvraag aansluit bij de doelstellingen van het aanbod en dat hun aanwezigheid passend is binnen de groepsdynamiek. De uiteindelijke samenstelling van de groep wordt daarom telkens zorgvuldig afgewogen op basis van leeftijd, ontwikkelingsniveau en zorgvraag.

Hulp bij

Identiteit, Sociale vaardigheden, Agressiebeheersing, Angstgevoelens, Autisme(spectrumstoornis), Boosheid, Faalangst, Identiteit, Pesten, Sociale vaardigheden, Stress, Uitstelgedrag, Zelfbeeld, Zelfmoordgedachten

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

FERM WERK dagtherapie is een ervaringsgerichte oefengroep voor jongeren **die tijdelijk dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling**. Het aanbod richt zich op jongeren die op bepaalde levensdomeinen vertragen of stilvallen en ondersteuning nodig hebben om opnieuw in beweging te komen. Binnen een veilige, gestructureerde dagcontext op de boerderij krijgen jongeren de kans om via concrete activiteiten en groepsinteractie **nieuwe correctieve ervaringen op te doen.**
Het programma is **doelgericht en kortdurend** georganiseerd. Voor elke deelnemer wordt tijdens de intake een **individueel doel geformuleerd** dat aansluit bij zijn of haar traject en mogelijkheden. Deze doelen situeren zich binnen eerstelijnsproblematiek (lichte tot milde klachten) en worden per kwartaal geëvalueerd. Indien tijdens het traject blijkt dat de problematiek complexer is en meer gespecialiseerde zorg vereist, wordt dit transparant besproken en worden

duidelijke afspraken gemaakt over het vervolg.

De **groep functioneert als een oefenruimte** waarin jongeren via dagelijkse activiteiten – zoals werken op de boerderij, zorgen voor dieren, samen koken en gezamenlijke groepsmomenten – leren omgaan met verantwoordelijkheid, samenwerking en sociale interactie. **Relationeel werken staat hierbij centraal**: jongeren leren reflecteren op hoe zij zich verhouden tot anderen, tot de dieren en tot de begeleiders met wie zij een volledige dag doorbrengen. In de therapeutische groepsmomenten ligt de focus op het creëren van ervaringsgerichte situaties waarin jongeren op een gecontroleerde en veilige manier uitgedaagd worden. Door de spanning in bepaalde oefeningen bewust licht op te voeren, ontstaat er een leercontext waarin jongeren hun eigen reacties, gedrag en emoties beter kunnen waarnemen. Deze ervaringen vormen het vertrekpunt voor het leerproces.

Elke oefening wordt daarom gevolgd door een reflectiemoment waarin jongeren stilstaan bij wat er gebeurde, wat zij zelf hebben ervaren en welke betekenis zij daaraan geven. Deze reflectie gebeurt voornamelijk binnen de groep, zodat ook de onderlinge interacties en groepsdynamieken kunnen worden meegenomen. Op bepaalde momenten wordt ook de context van de jongeren betrokken, zodat ervaringen uit de groep beter verbonden kunnen worden met hun dagelijkse leefwereld.

Een belangrijk uitgangspunt is de **erkenning van de singulariteit van elke deelnemer**. Jongeren worden expliciet aangemoedigd om hun eigen traject te volgen en zich niet te vergelijken met anderen. Groei wordt niet gemeten in vergelijking met groepsgenoten, maar in functie van de persoonlijke ontwikkeling van elke jongere.

Binnen het traject wordt gewerkt rond het thema **“wortels en vleugels”**: enerzijds het versterken van een veilige basis en verbondenheid met zichzelf, anderen en het dagelijkse leven, en anderzijds het ontwikkelen van autonomie en het vermogen om opnieuw eigen keuzes te maken.

De boerderijcontext speelt hierbij een belangrijke rol. **Het concrete werk, de zorg voor dieren en de fysieke activiteiten helpen jongeren opnieuw in beweging te komen en geven hen de kans om succeservaringen op te doen**. Jongeren die zich vastgelopen voelen “met de voeten in de modder” krijgen zo de mogelijkheid om via ervaring opnieuw vertrouwen, richting en motivatie te ontwikkelen.

Doorheen het traject worden dagelijkse rituelen, reflectiemomenten en groepsgesprekken ingezet om ervaringen te verbinden met inzichten en toekomstige stappen. Op die manier ontstaat een proces waarin jongeren stap voor stap opnieuw beweging kunnen vinden in hun persoonlijke ontwikkeling.

Contact en inschrijven

E-mailadres
brecht@praktijkparaat.com

Inschrijven

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-EKdC5K5PiXVyZyo1ug-8PQhATtJNnUsuem58-6Ezq4AF3g/viewform

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/ferm-werk-dagtherapie