

Verbindend ouderschap

Type

Lezing/workshop

Startdatum

19/05/2026

Locatie

Zeelaan 36, 8670 Koksijde, Belgium (Huis van het Kind Koksijde)

Door

Iris Vollon

Delphine Van Lierde (Externe partner)

Praktische info

Datums

19 mei 2026 - 19:30 - 21:30

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Deze lezing is bedoeld voor ouders die hun kind willen ondersteunen in zijn ontwikkeling en tegelijk ook mild willen zijn voor zichzelf.

Hulp bij

Ondersteuning bij kinderen (0-5 jaar), Ouderschap/opvoeding, Gezinsdynamieken, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Opvoeden is mooi, maar soms ook overweldigend.

Herken je dat je kind intense emoties heeft, snel boos wordt, moeilijk afscheid neemt of dat je twijfelt of je het “wel goed doet”?

Tijdens deze avond rond verbindend ouderschap staan we stil bij

hoe je als ouder een veilige, warme band kan opbouwen met je (jonge) kind, ook op moeilijke momenten We gaan in op wat kinderen nodig hebben om zich emotioneel te ontwikkelen eń hoe je daar als ouder op een haalbare manier op kan inspelen.

We spreken open en herkenbaar over thema’s zoals: driftbuien en heftige emoties

grenzen stellen met verbinding

zorgen voor jezelf als ouder

Je krijgt **praktische inzichten en concrete tips** die je meteen kan toepassen in het dagelijkse gezinsleven. Zonder oordeel, met veel begrip voor de uitdagingen waar jonge ouders vandaag mee te maken krijgen.

Deze lezing is bedoeld voor ouders die hun kind willen ondersteunen in zijn ontwikkeling, en tegelijk ook mild willen zijn voor zichzelf.

Contact en inschrijven

E-mailadres

iris.vollon@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/verbindend-ouderschap