

De kracht van troost

Type

Lezing/workshop

Startdatum

07/04/2026

Locatie

Seelbachdreef 4, 8902 Ieper, Belgium (LDC Ter Plekke (OC In 't Riet))

Door

Lies Bailleur

Bo Masson (Externe partner)

Praktische info

Datums

07 april 2026 - 13:30 - 15:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Hulp bij

Rouwverwerking, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

LEZING: DE KRACHT VAN TROOST

In ons leven worden we allemaal geconfronteerd met verlies, rouw en verdriet. Wat betekent rouw precies? Wat doet het met ons, en hoe kunnen we ermee omgaan?

Je wordt meegenomen in de betekenis van rouw en de impact ervan op ons dagelijks leven. We reiken je handvaten

aan om jezelf of een naaste te troosten in moeilijke momenten.

We sluiten af met praktische tips rond zelfzorg, een onmisbaar onderdeel van het rouwproces.

Contact en inschrijven

E-mailadres

psychologischezorg@thuiszorgfamiliezorg.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/de-kracht-van-troost