

Wat vertelt mijn (huilende) baby?

Type

Lezing/workshop

Startdatum

14/04/2026

Locatie

Ganzenhof 1, 8760 Tielt, Belgium (Mamare Village Meulebeke)

Door

Ilke Corneillie

Yasmine Rogiers (Externe partner)

Praktische info

Datums

14 april 2026 - 13:30 - 15:30

Prijs

Prijs voor lezing/workshop:

gratis

Aantal sessies

1

Duur sessies

120

Voor wie

Deze workshop is zowel bedoeld voor zwangere mama's en hun partners als voor ouders met baby's tot en met (ongeveer) 1 jaar.

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding, Problemen bij baby's, Ondersteuning bij kinderen (0-5 jaar), Stress, Zwangerschap (ondersteuning bij)

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

In deze workshop staan we stil bij het huilgedrag van baby's. Alle baby's huilen, maar de ene baby kan al wat temperamentvoller zijn dan de andere. De ene ouder vindt het in opvoedingsstijl al wat makkelijker om een baby te troosten dan de andere. Uiteraard is er geen manier om de 'perfecte baby' en de 'perfecte ouder' te zijn, maar met de groeiende aandacht voor de 1e 1000 dagen, groeit vaak ook de onzekerheid bij ouders...

We staan in deze sessie zowel stil bij het huilen zelf

- Waarom huilt je baby?
- Wat als je baby blijft huilen?
- Vanaf wanneer spreken we van een huilbaby?
- ...

als bij de impact van het huilen op ons als ouders

- Op welke manier brengt dit ons stress?
- Wat is dat precies, regulatie van ons stresssysteem (zelfregulatie)?
- Hoe kunnen we onze baby helpen om met zijn/haar spanning om te gaan (co-regulatie?)
- Wat als mijn baby niet getroost raakt?
- ...

Na deze workshop heb je meer kennis verworven in waarom baby's huilen, hoe we hen kunnen helpen en ondersteunen bij spanning en op welke manier we met onze eigen spanning als ouder kunnen omgaan.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@therapeutischzorgpuntn.be

Inschrijven

https://mamarevillage.be/product/wat-vertelt-mijn-huilende-baby/

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/wat-vertelt-mijn-huilende-baby-3