

Emoties de baas of baas over je emoties?

Type

Lezing/workshop

Startdatum

19/05/2026

Locatie

Gemeenteplein 1, 8780 Oostrozebeke, Belgium (OC Mandelroos Oostrozebeke)

Door

Ine D'haene

Sarah Bultynck

Praktische info

Datums

19 mei 2026 - 19:30 - 21:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Jongeren en hun ouders uit de laatste graad van het lager (5 en 6de leerjaar) en eerste graad middelbaar (1ste en 2de middelbaar)

Hulp bij

Boosheid, Conflicten

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Emoties zijn niet te onderschatten en durven soms de overhand nemen.

Zeker bij jongeren die volop in ontwikkeling zijn, is het niet makkelijk om om te gaan met hun sterke emoties.

In deze infosessie staan we stil bij hoe te reageren bij deze tornado's aan emoties die zowel jongeren, ouders als omstanders kunnen overspoelen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

ine.psycho@hotmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/emoties-de-baas-baas-over-je-emoties