Jouw gevoel de baas

Type

Groepsaanbod

Startdatum

04/02/2026 - 25/03/2026

Locatie

Gentstraat 40, 8760 Tielt, Belgium (De Oase)

Door

Lotty Denoo

Sarah Bultynck

Praktische info

Datums

04 februari 2026 - 16:00 - 17:30

11 februari 2026 - 16:00 - 17:30

25 februari 2026 - 16:00 - 17:30

04 maart 2026 - 16:00 - 17:30

11 maart 2026 - 16:00 - 17:30

18 maart 2026 - 16:00 - 17:30

25 maart 2026 - 16:00 - 17:30

Prijs

Gratis

Aantal sessies

7

Duur sessies

90

Voor wie

kinderen 7-9 jaar

Hulp bij

Boosheid, Stress, Agressiebeheersing, Angstgevoelens, Faalangst

Inhoud

Heeft je kind soms last van hevige emoties? Is het vaak bang, verdrietig, boos, … en ervaar je hier moeilijkheden door?

Dan is deze training iets voor jullie!

DOEL

Het aanleren van een aantal basiscompetenties die helpen bij het reguleren van emoties.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lottydenoo@praktijkpilaar.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/jouw-gevoel-de-baas