

Emotieregulatie bij kinderen.

Type

Lezing/workshop

Startdatum

18/05/2026

Locatie

Vlamingveld 24, 8490 Jabbeke, Belgium (Bib jabbeke)

Door

Dominique Coopman

Ellen Van Walleghem

Praktische info

Datums

18 mei 2026 - 19:30 - 21:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Ouders.

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding, Traumaverwerking

Inhoud

Ouders inzicht geven in wat trauma is en hoe het gedrag van kinderen hierdoor beïnvloed kan worden, zodat ze hun kind met meer **begrip, geduld en steun** kunnen begeleiden. De lezing wil ouders handvatten bieden om:

- het gedrag van hun kind beter te begrijpen (“kijken achter gedrag”),
- meer veiligheid en voorspelbaarheid te creëren in de thuissituatie,
- helpende reacties en eenvoudige opvoedingsstrategieën toe te passen,

- de veerkracht van hun kind én van zichzelf te versterken.

Contact en inschrijven

E-mailadres

Dominique.Coopman@groepspraktijkdepuzzel.be

Inschrijven

https://reservaties.jabbeke.be/Tickets/Ticketdetail/tabid/118/Default.aspx?ActivityID=ypt3324PPjI%3D

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/emotieregulatie-bij-kinderen-0