

Een rugzak vol zelfvertrouwen

Type

Lezing/workshop

Startdatum

26/01/2026

Locatie

Sint -Laurentiusplein 2, 8956 Heuvelland, Belgium (OC Kemlis)

Door

Jana Vanhee

Osio Vereniging Ons Tehuis (Externe partner)

Praktische info

Datums

26 januari 2026 - 19:00 - 20:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Opvoedingsverantwoordelijken in de brede zin van het woord.

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding, Sociale vaardigheden, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Zelfvertrouwen groeit niet vanzelf. Het goede nieuws is, je kan het ontwikkelen doorheen het dagelijkse leven. In deze ouderbijeenkomst ontdek je hoe je als ouder kan helpen om het geloof in eigen kunnen bij je kind te versterken. Hoe moedig je aan zonder te overnemen? Hoe laat je ruimte voor fouten en succeservaringen? Met concrete tips en herkenbare voorbeelden bouwen we samen aan een stevige basis van vertrouwen, veerkracht en durf. Zodat je kind met een gerust hart kan zeggen: Ik kan het!

Contact en inschrijven

E-mailadres

jana_vanhee@hotmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/een-rugzak-vol-zelfvertrouwen