

Samen de piramide op. Hoe kunnen we onze kinderen helpen opgroeien tot zelfstandige, gelukkige en veerkrachtige mensen met de hulp van het zenuwstelsel.

Type

Groepsaanbod

Startdatum

11/03/2026

Locatie

N50 439, 8310 Brugge, Belgium (Deze vorming zal ik aanbieden in de scholen waar ik werk, in Assebroek en Beernem)

Door

Cunera Delanote

Lies Goudeseune (Externe partner)

Praktische info

Datums

11 maart 2026 - 19:00 - 21:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

(groot)ouders van kinderen, leerkrachten en andere volwassenen die werken met kinderen.

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding, Stress

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Hoe kunnen we onze kinderen helpen opgroeien tot zelfstandige, gelukkige en veerkrachtige mensen met de hulp van het zenuwstelsel?

De deelnemers zullen op een toegankelijke manier uitleg krijgen over de werking van ons zenuwstelsel, over het belang van coregulatie en zelfregulatie, het effect van onze ademhaling, de samenwerking tussen gedachten, gevoelens en lichaam...

Daarnaast is er veel ruimte voor concrete tips, toepassingen en oefeningen zodat (groot)ouders en leerkrachten na de lezing tools in handen hebben om hier thuis of in de klas mee aan de slag te gaan.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@cunera.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/samen-de-piramide-op-hoe-kunnen-we-onze-kinderen-helpen-opgroeien-tot-zelfstandige-0