

Vertellen, vertrouwen & veerkracht

Type

Groepsaanbod

Startdatum

09/01/2026 - 20/03/2026

Locatie

Maloulaan 16, 8900 Ieper, Belgium (Lyceum Ieper)

Door

Eva Storme

Caroline Borremans (Externe partner)

Praktische info

Datums

09 januari 2026 - 11:45 - 13:15

16 januari 2026 - 11:45 - 13:15

23 januari 2026 - 11:45 - 13:15

30 januari 2026 - 11:45 - 13:15

06 februari 2026 - 11:45 - 13:15

06 maart 2026 - 11:45 - 13:15

20 maart 2026 - 11:45 - 13:15

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

5

Voor wie

Jongeren van het eerste en tweede middelbaar (Lyceum Ieper)

Hulp bij

Faalangst, Stress, Hyperventilatie / paniekaanvallen, Perfectionisme, Piekeren

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Met deze gesprekgroepjes geven we jongeren de kans om bij te leren over thema's als faalangst, emoties, en zelfvertrouwen. We voorzien een mix van uitleg over de thema's en de kans om met elkaar in gesprek te gaan. Door hier nu al mee te oefenen versterk je jouw veerkracht en sta je steviger in je schoenen wanneer je het moeilijk hebt.

Contact en inschrijven

E-mailadres

eva.storme@devestingen.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/vertellen-vertrouwen-veerkracht-1