

Doe-praatgroepen KOPP voor kinderen van 8 tot 12 jaar

Type

Groepsaanbod

Startdatum

06/01/2026 - 10/03/2026

Locatie

Moerkerkse Steenweg 116, 8310 Brugge, Belgium (CGG NWVL)

Door

Alysée Van Laeken

Myriam Demeyere (Externe partner)

Praktische info

Datums

06 januari 2026 - 17:00 - 19:00

13 januari 2026 - 17:00 - 19:00

20 januari 2026 - 17:00 - 19:00

03 februari 2026 - 17:00 - 19:00

10 februari 2026 - 17:00 - 19:00

24 februari 2026 - 17:00 - 19:00

03 maart 2026 - 17:00 - 19:00

10 maart 2026 - 17:00 - 19:00

Prijs

Gratis

Aantal sessies

8

Duur sessies

120

Voor wie

Leeftijd 8 tot 12 jaar, voor kinderen van ouders met een psychische problematiek (KOPP/KOAP)

Hulp bij

Zelfbeeld, Zelfzorg, Eenzaamheid, Identiteit, Piekeren, Sociale vaardigheden, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

De doe-praatgroep is geschikt voor kinderen tussen 8 en 12 jaar, die opgroeien in een gezin waar ten minste één ouder met een psychische of afhankelijkheidsproblematiek kampt. Het is belangrijk dat hierbij door een deskundige een psychisch ziektebeeld is geconstateerd (of wordt vermoed).
Deze preventieve doe-praatgroep wil proberen om de beschermende en risicofactoren te beïnvloeden. Het gaat hierbij vooral om het versterken van een goede ouder-kindrelatie, het doorbreken van een isolement en het creëren van een ondersteunend netwerk, het verhogen van de competentie van het kind om met de situatie om te gaan en het bevorderen van een goede, realistische kijk van het kind op zichzelf en de ouder.
De groep bestaat uit vijf bijeenkomsten van ieder twee uur en één terugkombijeenkomst na twee tot drie maanden. Er zijn twee ouderbijeenkomsten: één bij de start en één aan het einde van de sessies.

Contact en inschrijven

E-mailadres

alysee.van.laeken@azzeno.be

Inschrijven

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdy4rouJ-OV10i-vDjo5O5MoRavTpB_ivi3PMqW-UNt9x_vrw/viewform?c=0&w=1

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/doe-praatgroepen-kopp-voor-kinderen-van-8-tot-12-jaar-1