

Samen sterker: hoe kan je omgaan met een gevoel van eenzaamheid?

Type

Groepsaanbod

Startdatum

09/03/2026 - 20/04/2026

Locatie

Holstraat 49, 8790 Waregem, Belgium (Bibbox - bibliotheek Waregem)

Door

Lize Devolder

Praktische info

Datums

09 maart 2026 - 13:15 - 14:45

16 maart 2026 - 13:15 - 14:45

23 maart 2026 - 13:15 - 14:45

30 maart 2026 - 13:15 - 14:45

20 april 2026 - 13:15 - 14:45

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

Dit groepsaanbod is bedoeld voor (jong)volwassenen. We willen een brede groep mensen bereiken die kampen met gevoelens van eenzaamheid.

Hulp bij

Eenzaamheid, Sociale vaardigheden, Assertiviteit, Identiteit, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Onze groepsreeks is er voor volwassenen die zich wel eens eenzaam voelen, ongeacht leeftijd, achtergrond of levensfase. Misschien ben je net verhuisd, zit je in een periode van verandering, of merk je dat je verlangt naar meer echte verbinding.

Je bent welkom zoals je bent.

Samen ontdekken we hoe je nieuwe sociale contacten kunt leggen, hoe je die eerste stap zet naar een groter sociaal netwerk, en hoe je omgaat met gevoelens van eenzaamheid. Een warme plek voor iedereen die zoekt naar nabijheid, herkenning en een nieuwe start.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lize.devolder@groepspraktijk-eclips.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/samen-sterker-hoe-kan-je-omgaan-met-een-gevoel-van-eenzaamheid