

Help, ik geraak niet meer op school en daar heb je wellicht goede redenen voor!

Type

Groepsaanbod

Startdatum

21/10/2024 - 18/11/2024

Locatie

Marktplein 7, 8530 Harelbeke, Belgium

Door

Isabel Van Huele

Ruth Verschelde (Externe partner)

Tim Weynen (Externe partner)

Praktische info

Datums

21 oktober 2024 - 17:00 - 18:30

28 oktober 2024 - 17:00 - 18:30

04 november 2024 - 17:00 - 18:30

11 november 2024 - 17:00 - 18:30

18 november 2024 - 17:00 - 18:30

Prijs

GRATIS voor jongeren tot 23 jaar

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

Jongeren 12 -16 jaar

Loop je als jongere vast en geraak je niet meer of moeilijk op school. Voel je je alleen? Dan is dit groepsaanbod (maximum 6 deelnemers) misschien iets voor jou. Wil je je gehoord en gezien voelen? Ervaringsdeskundige Ruth (19 jaar) en Isabel eerstelijnspsycholoog hebben een hart voor jongeren en samen zoeken we naar vormen van expressie die het mogelijk maken om uit te drukken wat er in je omgaat.

Volgende topics komen aan bod:

- Toekomen in groep
- Spanning en stress
- Veerkracht
- Angst en onvermogen
- Moed en motivatie
- Piekeren
- Verwarring
- Verwachtingen en druk
- Mijn behoeften (H)erkennen en handelen
- Vermijding
- Veiligheid (ankerpunten)
- Mijn veilige plek
- Kwetsbaarheid
- Appelmoes

Hulp bij

Angstgevoelens, Faalangst, Piekeren, Schoolmoe, Sociale vaardigheden, Stress, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Korte wervende tekst:

Loop je als jongere vast en geraak je niet meer of moeilijk op school. Voel je je alleen? Dan is dit groepsaanbod (maximum 6 deelnemers) misschien iets voor jou. Wil je je gehoord en gezien voelen? Ervaringsdeskundige Ruth (19

jaar) en Isabel eerstelijnspsycholoog hebben een hart voor jongeren en samen zoeken we naar vormen van expressie die het mogelijk maken om uit te drukken wat er in je omgaat.

Sommige jongeren lopen vast, ze geraken niet meer of moeilijk op school. Vaak voelen ze zich alleen. We willen dit doorbreken door jongeren in gelijkaardige situaties met elkaar in contact te brengen, onder de warme begeleiding van ervaringsdeskundige Ruth (19 jaar) en eerstelijnspsycholoog, Isabel, beide met een hart voor jongeren. Vanuit een veilig groepsgevoel en duidelijk kader, kijken en luisteren we o.a. wat er achter de schermen aan de hand is.
We zoeken naar vormen van expressie die het mogelijk maken om uit te drukken wat er in de jongere omgaat. In verbondenheid en elk op zijn/haar/hun manier.
Ruth (ervaringsdeskundige) aan het woord: “Ik weet zeer goed hoe het is om vast te zitten in een bepaald ritme. Een ritme waar je niet zomaar uit geraakt zonder een beetje hulp. Deze hulp kreeg ik 5 jaar geleden aangeboden. Ik ben zeer blij dat ik dit toen uiteindelijk heb aanvaard. In deze sessies met Isabel kan ik een tussenpersoon zijn. Iemand die uit eigen ervaring begrijpt van waar bepaalde zaken komen en tips kan geven. Hun een veilig gevoel geven, een gevoel van erkenning. Kunnen beseffen dat er meerdere jongeren zijn die door iets gelijkaardigs gaan. Ik zou graag hebben dat deze sessies gaan rond gezien en gehoord worden. Want dat is de start van hulp.”

Contact en inschrijven

E-mailadres
Isabel@PsyTime.be

Meer info op elpen.be
https://www.elpen.be/initiatieven/help-ik-geraak-niet-meer-op-school-en-daar-heb-je-wellicht-goede-redenen-voor