

Troostwandeling

Type

Lezing/workshop

Startdatum

05/11/2025

Locatie

Ieperstraat 4, 8980 Zonnebeke, Belgium (De Oude Pastorie)

Door

Eva Storme

Emelie Deleu (Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

05 november 2025 - 14:00 - 16:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

iedereen die met verlies te maken heeft

Hulp bij

Eenzaamheid, Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Wanneer je iemand verliest staat je wereld even stil. Je probeert elke dag om door te gaan en dat is niet gemakkelijk. Soms voel je je eenzaam en ben je bang dat je omgeving het beu wordt om te luisteren. Soms heb je geen zin om te

praten en wil je gewoon eventjes niets. Iedereen gaat op een andere manier om met zijn verdriet en dat is helemaal oké. Hoe je je ook voelt, je bent welkom op deze troostwandeling. We maken samen een kleine wandeling door het kasteelpark van Zonnebeke. We stoppen af en toe om even te vertellen, te kijken naar de natuur en een herkenbare tekst of afbeelding te bekijken. Je mag praten, zwijgen, luisteren of gewoon zijn. Nadien praten we even bij met een koffietje en een stuk taart.

Contact en inschrijven

E-mailadres

eva.storme@devestingen.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/troostwandeling-2