

Infosessie rond rouwen

Type

Lezing/workshop

Startdatum

24/03/2026

Locatie

Reningelststraat 11, 8956 Heuvelland, Belgium (Uitvaartcentrum Demuys)

Door

Jana Vanhee

Julie Louwagie (Externe partner)

Praktische info

Datums

24 maart 2026 - 18:00 - 20:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

De vrijwilligers van Nestor Heuvelland

Hulp bij

Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Een overlijden van een dierbare gaat gepaard met hevige emoties. Een periode van rouw waarin we proberen dit gemis een plaats te geven. Na een overlijden rouwen de nabestaanden niet alleen, ze moeten ook nog heel veel dingen regelen. Niet alleen in de eerste dagen, maar zelfs maanden tot een jaar later. Tijdens deze infosessie staan we stil bij deze twee facetten na een overlijden.

Eerst zullen we stilstaan bij wat rouwen betekent. Eerstelijnspsycholoog Jana Vanhee neemt je mee in een recente, hedendaagse kijk op rouw.

Daarnaast komen er ook heel wat praktische zaken op je af als familie van de overledene. Uitvaartcentrum Demuys neemt je mee achter de schermen en staat stil bij al jullie praktische vragen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

jana_vanhee@hotmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/infosessie-rond-rouwen