

groepstraject eetproblemen

Type

Groepsaanbod

Startdatum

05/01/2026 - 02/03/2026

Locatie

Harelbeeksestraat 36, 8520 Kuurne, Belgium (Jansan Skatepark, 2e verdieping)

Door

Eva Mertens

Ingaline Geldhof

Praktische info

Datums

05 januari 2026 - 17:00 - 18:30

12 januari 2026 - 17:00 - 18:30

19 januari 2026 - 17:00 - 18:30

26 januari 2026 - 17:00 - 18:30

02 februari 2026 - 17:00 - 18:30

09 februari 2026 - 17:00 - 18:30

23 februari 2026 - 17:00 - 18:30

02 maart 2026 - 17:00 - 18:30

Prijs

Gratis

Aantal sessies

8

Duur sessies

90

Voor wie

jongeren tussen 15 en 23 jaar die eetproblemen ervaren

Hulp bij

Eetproblemen

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

In een kleine groep gaan we samen aan de slag om meer inzicht te verwerven in onszelf en de eetstoornis/eetmoeilijkheden. We bekijken verschillende thema's binnen eetproblemen; zelfzorg, emotieregulatie, lichaamsbeeld, denkfouten etc. We zetten samen stapjes in herstel in een veilige, warme omgeving.

Contact en inschrijven

E-mailadres

praktijkevamertens@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/groepstraject-eetproblemen-0