

Hart in Rouw

Type

Groepsaanbod

Startdatum

06/01/2026 - 01/12/2026

Locatie

Kortrijksestraat 58, 8850 Ardooie, Belgium (Lokaal dienstencentrum BEN Ardooie)

Door

Eva Constant

D'hoore Steven (Externe partner)

Praktische info

Datums

06 januari 2026 - 14:00 - 15:30

03 februari 2026 - 14:00 - 15:30

03 maart 2026 - 14:00 - 15:30

07 april 2026 - 14:00 - 15:30

05 mei 2026 - 14:00 - 15:30

02 juni 2026 - 14:00 - 15:30

01 september 2026 - 14:00 - 15:30

06 oktober 2026 - 14:00 - 15:30

03 november 2026 - 14:00 - 15:30

01 december 2026 - 14:00 - 15:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod

2.5 euro per sessie

Aantal sessies

10

Duur sessies

90

Voor wie

Mensen die een dierbare verloren (richtlijn 65 +). Het kan een partner, kind, ander familielid of dierbare zijn.

De sessies zijn aparte thema's en kunnen dus los van elkaar gevolgd worden.

Je hoeft niet alle sessies volgen maar kan kiezen wanneer je instapt of als je enkel dus hier en daar een sessie volgt.

Hulp bij

Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk

Inhoud

Rouwen is voor iedereen anders.

Hoe kunnen we omgaan met moeilijke momenten? Hoe kunnen we nog een lichtpuntje vinden in een donkere periode?

Samen proberen we wat handvaten hiervoor te bieden in de maandelijkse bijeenkomst 'hart in rouwen', voor 65 +ers die een dierbare verloren en soms de grip op het leven verloren zijn.

In samenwerking met VZW Contempo.

Contact en inschrijven

E-mailadres

constant.eva@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/hart-rouw-0