

Emoties leren beleven met creativiteit

Type

Groepsaanbod

Startdatum

04/11/2025 - 09/12/2025

Locatie

Hollebekestraat 19, 8953 Heuvelland, Belgium (De Academie Ieper)

Door

Inia Delanote

Stefanie Farrow

Praktische info

Datums

04 november 2025 - 10:00 - 12:00

18 november 2025 - 10:00 - 12:00

25 november 2025 - 10:00 - 12:00

02 december 2025 - 10:00 - 12:00

09 december 2025 - 10:00 - 12:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Aantal sessies

5

Duur sessies

120

Voor wie

Volwassenen die wensen een diepere connectie te krijgen met hun eigen emoties, deze te beleven en tot expressie te brengen op een creatieve manier.

Hulp bij

Agressiebeheersing, Angstgevoelens, Assertiviteit, Boosheid, Depressie, Eenzaamheid, Faalangst, Hyperventilatie / paniekaanvallen, Identiteit, Perfectionisme, Piekeren, Rouwverwerking, Slaapproblemen, Stress, Zelfbeeld, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Zijn gevoelens voor jou ook gelinkt aan creatieve expressie? Wandel met ons doorheen vijf sessies van creatieve beleving van gevoelens naar kunstzinnige uitdrukking ervan.

Contact en inschrijven

E-mailadres

inia@alvia.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/emoties-leren-beleven-met-creativiteit-0