

Rots en water

Type

Groepsaanbod

Startdatum

04/03/2026 - 29/04/2026

Locatie

Oude Pittemstraat 1, 8700 Tielt, Belgium (Turnzaal BLO De Vlinder Tielt)

Door

Lotty Denoo

Maaike Tyvaert (Externe partner)

Praktische info

Datums

04 maart 2026 - 14:00 - 15:30

11 maart 2026 - 14:00 - 15:30

18 maart 2026 - 14:00 - 15:30

25 maart 2026 - 14:00 - 15:30

01 april 2026 - 14:00 - 15:30

22 april 2026 - 14:00 - 15:30

29 april 2026 - 14:00 - 15:30

Prijs

Gratis

Aantal sessies

7

Duur sessies

90

Voor wie

Kinderen uit het eerste tot derde leerjaar.

Hulp bij

Assertiviteit, Sociale vaardigheden, Zelfzorg

Inhoud

Rots en Water is een weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren. Rots staat voor eigen grenzen aangeven, zelfstandig beslissingen nemen, je eigen weggaan en de kracht in jezelf. Water staat voor hoe je in verbinding staat met je omgeving, communicatie, luisteren, samen naar een oplossing zoeken en de grenzen van andere respecteren.
Met de weerbaarheidstraining Rots en Water leer je wanneer je voor jezelf moet opkomen en wanneer je je maar beter ergens bij kunt neerleggen. Het is niet altijd makkelijk je eigen grenzen aan te geven en die van andere te respecteren.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lottydenoo@praktijkpilaar.be

Inschrijven

https://eloket.tielt.be/nl/rotsenwaterlager?at=1&sc=Ku8xawslmldRizY0lAjf4PwN6Sb6pJHiNatSu2h9M3d

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/rots-en-water-19