

Samen omgaan met eenzaamheid

Type

Lezing/workshop

Startdatum

21/11/2025

Locatie

De Cassinastraat 10E, 8540 Deerlijk, Belgium (Tetterplek)

Door

Stefanie Versaevel

Hanne Vande Wiele (Externe partner)

Praktische info

Datums

21 november 2025 - 15:30 - 17:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Deze lezing is er voor mensen die zich soms eens eenzaam voelen en die concrete tips kunnen gebruiken om zich mentaal te versterken en sociaal isolement te doorbreken.

Hulp bij

Eenzaamheid

Inhoud

Eenzaamheid kan iedereen treffen, in alle leeftijden. Eenzaamheid kan leiden tot zowel depressieve gevoelens als meer lichamelijke klachten en ziektes. Tijdens deze lezing zetten we in op verbinding en leer je hoe je kan uitreiken naar de ander. We gaan samen in gesprek over eenzaamheid en sociaal contact. Daarnaast staan we stil bij hoe je je sociaal isolement kan doorbreken en beter voor jezelf kan zorgen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@stefanieversaevel.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/samen-omgaan-met-eenzaamheid-0