

Groepsaanbod voor ouders van jongeren met een eetstoornis

Type

Groepsaanbod

Startdatum

29/01/2026 - 07/05/2026

Locatie

Dorpsplein 4, 8851 Ardooie, Belgium (Praktijk Victoire (Dorpsplein 6, 8851 Koolskamp))

Door

Camille Platteeuw

Annelies Smedts (Externe partner)

(Externe partner)

Praktische info

Datums

29 januari 2026 - 19:00 - 21:00

12 februari 2026 - 19:00 - 21:00

26 februari 2026 - 19:00 - 21:00

12 maart 2026 - 19:00 - 21:00

26 maart 2026 - 19:00 - 21:00

02 april 2026 - 19:00 - 21:00

23 april 2026 - 19:00 - 21:00

07 mei 2026 - 19:00 - 21:00

Prijs

gratis

Aantal sessies

8

Duur sessies

120

Voor wie

Ouders of zorgfiguren van jongeren (12-23j) met een (vermoeden van een) eetstoornis (bv. anorexia nervosa

Hulp bij

Eetproblemen

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Ons groepsaanbod is gebaseerd (en gelijklopend met het uitgewerkte draaiboek oudertraining van eetexpert). Het doel is om psycho-educatie te geven aan ouders rond eetstoornissen en hoe ze daarmee kunnen omgaan, zodat ze hun kind beter begrijpen. We geven ze tips en tricks mee hoe ze hun kind kunnen ondersteunen in moeilijke momenten en de balans in het gezinsleven kunnen behouden of herstellen. Door de ouders samen te brengen, hopen we dat ze ervaringen en gevoelens met elkaar kunnen delen en daardoor ook steun en erkenning vinden.

Contact en inschrijven

E-mailadres

camille@praktijkvictoire.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/groepsaanbod-voor-ouders-van-jongeren-met-een-eetstoornis-2