

Kleine geluksmomenten, een groot verschil - een avond vol inspiratie, erkenning en veerkracht voor mantelzorgers

Type

Lezing/workshop

Startdatum

20/10/2025

Locatie

Ieperstraat 109, 8840 Staden, Belgium (AC/DC Dienstencentrum 't Scharnier Ieperstraat 109 8840 Staden)

Door

Regine Claeys

Aline Pauwels (Externe partner)

Dorine Ligneel (Externe partner)

Praktische info

Datums

20 oktober 2025 - 18:30 - 20:00

Prijs

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Gemeente Gemeente Staden wil zorg dragen voor de mantelzorgers in Staden, jong en oud. Door te kiezen voor een avondmoment mikken we op de groep mantelzorgers die beroepsactief zijn (of schoolplichtig) .

Hulp bij

Stress, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk

Inhoud

Kleine geluksmomenten, een groot verschil –

een avond vol inspiratie, erkenning en veerkracht voor mantelzorgers

Als mantelzorger geef jij zoveel van jezelf. Op maandag **20 oktober** nodigen we je graag uit voor een bijzondere avond in het teken van **jouw welzijn**. Een moment om stil te staan, adem te halen én op zoek te gaan naar de kleine geluksmomenten die het verschil maken.

Tijdens deze mantelzorgavond ontdek je hoe je met eenvoudige tips en inzichten je **veerkracht kan behouden, versterken en levendig houden**. We laten ons inspireren door het hartverwarmende boek *"Klein geluk voor de mantelzorger"*, vol herkenning en praktische handvatten.

Zin in een avond waar jij centraal staat?

Kom langs, laat je verwennen en ga naar huis met een rugzakje vol kleine gelukjes.

Maandag 20 oktober

Locatie: AC/DC Dienstencentrum 't Scharnier

Tijdstip: 18.:30

Iedere mantelzorger is welkom – jij dus ook!

Contact en inschrijven

E-mailadres

regine.claeys@lichtbaken.be

Inschrijven

https://www.staden.be/activiteiten

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/kleine-geluksmomenten-een-groot-verschil-een-avond-vol-inspiratie-erkenning-en-0