

Oudertraining: ADHD, Help je mee!

Type

Groepsaanbod

Startdatum

21/10/2025 - 20/01/2026

Locatie

Melkmarktstraat 4, 8870 Izegem, Belgium (Solidaris Izegem)

Door

Camille Platteeuw

Janina Hoste

Praktische info

Datums

21 oktober 2025 - 19:30 - 21:30

04 november 2025 - 19:30 - 21:30

18 november 2025 - 19:30 - 21:30

02 december 2025 - 07:30 - 21:30

16 december 2025 - 19:30 - 21:30

06 januari 2026 - 19:30 - 21:30

20 januari 2026 - 19:30 - 21:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod

€2,5 per sessie per ouder(koppel)

Aantal sessies

7

Duur sessies

120

Voor wie

ouders/opvoedingsverantwoordelijken van lagere schoolkinderen met de diagnose (of vermoeden van) ADHD gecombineerd type.

Hulp bij

ADHD

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

Het opvoeden van een kind is sowieso een uitdaging. Ouder zijn van een kind met aandachtsproblemen, druk en/of impulsief gedrag is echter nog een grotere uitdaging. ADHD is (voorlopig) niet 'te genezen' maar wat kunnen we dan wel doen? Samen met andere ouders gaan we tijdens acht groepssessies op zoek naar een manier om het begrip in je kind met ADHD te verhogen door uitgebreid stil te staan wat ADHD nu betekent. Daarnaast hebben we extra aandacht voor hoe een gerichte opvoedingsaanpak kan helpen om moeilijke momenten aan te pakken. Door hierop in te zetten geloven we dat de positieve relatie met je kind zal versterkt worden of zal groeien. Tijdens de training zal gebruik gemaakt worden van het boek: 'ADHD Help je mee?' van Ilse Dewitte & Marc Willems.

Contact en inschrijven

E-mailadres

camille@praktijkvictoire.be

Inschrijven

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=mqrTHGon_U-ZmDv_uvh1jpQAJlP0dFhPuqK6akVql7dUMENPVUQ2NTdZTU9XMkcxWEpCTElPWVdJVC4u

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/oudertraining-adhd-help-je-mee-3