

Stilstaan bij Rouw en Verdriet

Type

Lezing/workshop

Startdatum

28/10/2025

Locatie

Kokstraat 18A, 8620 Nieuwpoort, Belgium (Bibliotheek Nieuwpoort)

Door

Eveline Gunst

Delphine De Strooper

Praktische info

Datums

28 oktober 2025 - 19:00 - 20:30

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Iedereen is welkom – wie rouwt, wie wil begrijpen, of gewoon wil luisteren.

Hulp bij

Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Lezing: Rouw en Verlies – omgaan met verdriet

Rouw treft ons allemaal, maar toch blijft het vaak een moeilijk onderwerp om over te praten. Tijdens deze lezing gaan we dieper in op de vele gezichten van verlies – niet alleen het verlies van een dierbare, maar ook andere vormen van

verlies die ons raken. We bieden inzicht in het rouwen, delen herkenbare verhalen en reiken handvatten aan om er zelf of als omgeving mee om te gaan. Een warme, eerlijke avond over verdriet, veerkracht en verbinding.

Contact en inschrijven

E-mailadres

eveline@praktijkwest.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/stilstaan-bij-rouw-en-verdriet