KOPP-groep 13-16 jaar

Type

Groepsaanbod

Startdatum

23/09/2025 - 04/11/2025

Locatie

Maarschalk Fochlaan 1, 8900 Ieper, Belgium (Nog te bepalen)

Door

Amber De Beule

Veerle Crombez (Externe partner)

Praktische info

Datums

23 september 2025 - 16:30 - 18:00

30 september 2025 - 16:30 - 18:00

07 oktober 2025 - 16:30 - 18:00

14 oktober 2025 - 16:30 - 18:00

21 oktober 2025 - 16:30 - 18:00

04 november 2025 - 16:30 - 18:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

6

Duur sessies

90

Voor wie

Jongeren van 13 tot en met 16 jaar met (een) ouder(s) met een psychiatrische kwetsbaarheid en/of ouder(s) met een afhankelijkheidsproblematiek.

Hulp bij

Alcoholproblemen, Angstgevoelens, Boosheid, Chronische pijn of vermoeidheid, Conflicten, Depressie, Druggebruik, Eenzaamheid, Game- of schermverslaving, Gezinsdynamieken, Identiteit, Intrafamiliaal geweld, Piekeren, Slachtofferhulp, Stress, Verslaving, Zelfmoordgedachten

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

KOPP-Jongeren zijn jongeren van ouders met een psychische kwetsbaarheid en/of verslavingsproblematiek. Zij verdienen extra ondersteuning en zorg voor de kwetsbare situatie waarin ze opgroeien. Extra zorg aanbieden voor deze KOPP-jongeren zorgt ervoor dat ze een stem krijgen, dat hun veerkracht wordt verhoogd en dat ze hun eigen emoties beter begrijpen.

Deze reeks van zes sessies biedt een veilige ruimte waarin jongeren kunnen leren, delen en groeien. We staan daarnaast stil bij verschillende thema's: info over de kwetsbaarheid van de ouder en het eigen leven, ervaringen uitwisselen en steun vinden bij elkaar, isolement doorbreken, leren omgaan met de emoties die samen gaan met de kwetsbaarheid, leren afgrenzen om meer ruimte te creëren voor zichzelf en leren omgaan met de mogelijkheden en beperkingen van iedereen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

amber.de.beule@delettergreep.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/kopp-groep-13-16-jaar