

Stress tijdens de zwangerschap? Geen paniek!

Type

Lezing/workshop

Startdatum

17/09/2025

Locatie

Beversesteenweg 492, 8800 Roeselare, Belgium (Mamare Village)

Door

Ilke Corneillie

Barbara Vandenbussche (Externe partner)

Praktische info

Datums

17 september 2025 - 19:00 - 21:00

Prijs

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

Deze lezing is bedoeld voor zwangere vrouwen, wensmama's en hun partner.

Hulp bij

Stress, Zwangerschap (ondersteuning bij)

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Stress tijdens de zwangerschap: feiten vs. fabels

Wat is (prenatale) stress? Wat doet het met mama en baby? En vooral: hoe ga je ermee om?

Tijdens deze lezing geven psychologe Ilke Corneillie en kinesiste Barbara Vandenbussche heldere inzichten en praktische tips rond (prenatale) stress.
Het belooft een boeiende en waardevolle namiddag te worden; en… alleen al door langs te komen, zet je een eerste stap richting minder stress tijdens de zwangerschap ;-)

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@therapeutischzorgpuntn.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/stress-tijdens-de-zwangerschap-geen-paniek