

Baby en Jij

Type

Groepsaanbod

Startdatum

04/10/2024

Locatie

Kasteelstraat 21B, 8810 Lichtervelde, Belgium

Door

Mayken Logghe

Elly Gheyskens (Externe partner)

Praktische info

Datums

04 oktober 2024 - 10:00 - 11:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

(de registratie staat op naam van het baby'tje)

Aantal sessies

4

Duur sessies

90

Hulp bij

Lichaamsgericht, Ondersteuning bij kinderen (0-5 jaar), Ouderschap/opvoeding, Postnatale depressie, Problemen bij baby's, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Gopala en Wensbloem bundelen de krachten vanuit een gedeelde missie om ouders van jonge baby's te verbinden met wat er écht toe doet: met zichzelf, met de baby, met elkaar.

Een baby krijgen is bijzonder en tegelijk overweldigend. Opeens is de baby er en verandert alles. Niet alleen is het zorgen voor je baby en de verantwoordelijkheid die daarbij komt kijken intens, ook alles wat vertrouwd voelt in je leven verandert plots: hoe je in je relatie staat, hoe je in je werk staat, hoe je in je vriendschappen staat. Soms heb je de neiging om geleefd te worden of heb je het gevoel te moeten overleven.

In onze reeks 'Baby en Jij' creëren we ruimte voor rust en verbinding in het hier en nu, om bewust te genieten van de kleine en fijne momenten met je baby. Je leert je baby beter kennen en sensitief op hem/haar te reageren. Daarnaast staan we stil bij hoe je ook goed voor jezelf kan zorgen, bewust(er) keuzes maken die goed voelen voor jou en anders om te gaan met stressvolle momenten. Je creëert een nieuwe balans in je leven waarin het ouderschap nu een plaatsje kreeg.

In een kleine vaste groep van minimum vier baby's tussen 0 en 12 maanden en hun ouders creëren we samen een veilige plek om die verbinding alle ruimte te geven om te ontstaan en te versterken.

We kiezen bewust voor een kortere introductiereeks, waarin we vier keer samenkomen om te proeven van wat dit kan betekenen voor jou, je kindje en je gezin. Indien gewenst kunnen er vervolgreeksen georganiseerd worden.

Dit traject is gratis*. De sessies gaan door in **Gopala & Zuiveraar** – Kasteelstraat 21b, Lichtervelde

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@wensbloem.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/baby-en-jij