

Bouwen aan Vertrouwen - geboortejaar 2016 - 2017 en 2018

Type

Groepsaanbod

Startdatum

23/04/2025

Locatie

Moervijverweg 3, 8680 Koekelare, Belgium

Door

Mayken Logghe

Karen Ryckewaert (Externe partner)

Praktische info

Datums

23 april 2025 - 13:30 - 15:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

9

Duur sessies

90

Hulp bij

Angstgevoelens, Assertiviteit, Depressie, Faalangst, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Pesten, Piekeren, Stress, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

In dit traject willen we kinderen en jongeren versterken in het steviger in hun schoenen staan, en vaardigheden opbouwen om om te gaan met hevige emoties.
Deze reeks combineert plezierige en ontspannende activiteiten in de buitenlucht met leerzame momenten die gericht zijn op persoonlijke groei. Door interactie met elkaar, met de dieren en boeiende workshops leren kinderen enkele belangrijke levensvaardigheden en bouwen we samen aan een basis voor zelfvertrouwen en welzijn, terwijl we genieten van ontdekkingen in een veilige en ondersteunende omgeving in een kleine groep.
Dit alles doen we op de schitterende locatie van **'Coachhoeve Release' in Bovekerke**, een plek waar verbinding met de natuur, de dieren en onszelf centraal mag staan.
Het traject bestaat uit 8 kindsessies in kleine groep waar ouders nauw betrokken worden. Twee ervaren therapeuten staan in voor de ondersteuning. Het traject is gratis*. De sessies gaan door op Coachhoeve Release in Bovekerke.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@wensbloem.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/bouwen-aan-vertrouwen-geboortejaar-2016-2017-en-2018