

Paardenkracht 2.0

Type

Groepsaanbod

Startdatum

18/07/2025 - 22/07/2025

Locatie

Wijdhagestraat 56, 8530 Harelbeke, Belgium (PsyTime)

Door

Isabel Van Huele

Jacoba Cuppens (Externe partner)

Praktische info

Datums

18 juli 2025 - 13:30 - 15:00

19 juli 2025 - 13:30 - 15:00

20 juli 2025 - 13:30 - 15:00

21 juli 2025 - 13:30 - 15:00

22 juli 2025 - 13:30 - 15:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod: 0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

Jongeren en jongvolwassenen 16 tot 23 jaar, die sterker in hun schoenen willen leren staan, duidelijk communiceren, hun stress en emoties leren reguleren, en dat oog in oog met een paard.

Hulp bij

Faalangst, Identiteit, Lichaamsgericht, Sociale vaardigheden, Stress, Zelfbeeld, Zelfzorg

Inhoud

Wil je graag leren ...

Toekomen in een groep en authentiek communiceren

Ruimte innemen en ruimte laten

Gepast reageren als je grenzen worden uitgedaagd

Overleggen en samenwerken, met eenzelfde doel voor ogen

Groeien in lichaamsbewustzijn, stress en emotieregulatie, mildheid, moed en vertrouwen.

Wil je een volgende stap zetten in jouw groei tot een krachtige jongvolwassene? Dan is dit aanbod wellicht iets voor jou!

Contact en inschrijven

E-mailadres

Isabel@PsyTime.be

Inschrijven

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCJ5uaqBVlDam4Deo-fJNeXgXZP1k2FmOWju8pdhvYMCpu6A/viewform?usp=header

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/paardenkracht-20-0