

Relaxatiewandeling

Type

Lezing/workshop

Startdatum

04/07/2025 - 15/07/2025

Locatie

Groene Long, Oudstrijderslaan 36, 8520 Kuurne, Belgium (de groene long Kuurne)

Door

Eva Mertens

Isabel Van Huele

Praktische info

Datums

08 juli 2025 - 08:30 - 10:00

15 juli 2025 - 08:30 - 10:00

11 juli 2025 - 08:30 - 10:00

04 juli 2025 - 08:30 - 10:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Voor wie

jongvolwassenen die de zomer en hun ochtend relaxt willen starten.

Hulp bij

Lichaamsgericht, Stress, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

In een klein groepje gaan we op wandel in de natuur. Samen wandelen we naar een rustige zomer en geven we oefeningen mee die jou kunnen helpen om wat vaker uit je hoofd te raken.

Je kan inschrijven voor losse sessies of voor meerdere.

Contact en inschrijven

E-mailadres

praktijkevamertens@gmail.com

Inschrijven

https://docs.google.com/forms/d/1EnqO5olweloDXs2SE67hqakI-GliewMuar42Urr4uHo/edit

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/relaxatiewandeling