

faalangst-training (lager onderwijs)

Type

Groepsaanbod (verdiepend)

Startdatum

07/01/2026 - 04/02/2026

Locatie

Gistelse Steenweg 416, 8200 Brugge, Belgium (De Veer)

Door

Veerle Vrancken

Stefanie Rijde (Externe partner)

Praktische info

Datums

07 januari 2026 - 16:30 - 18:00

14 januari 2026 - 16:30 - 18:00

21 januari 2026 - 16:30 - 18:00

28 januari 2026 - 16:30 - 18:00

04 februari 2026 - 16:30 - 18:00

Prijs

Gratis

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

lagere schoolkinderen vanaf 8 jaar

Hulp bij

ADHD, Autisme(spectrumstoornis), Faalangst, Gedragsproblemen, Piekeren, Stress, Uitstelgedrag, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Er wordt samen met de kinderen/jongeren gezocht naar een goede manier om met prestaties om te gaan. Dit via het theoretisch kader van mindset. We ontdekken onze talenten, maar ook onze zwakheden. We leren om na te denken over onszelf, onze capaciteiten beter in te schatten en hier taal aan te geven.
Er wordt gewerkt met spel, creatief materiaal en gesprekjes. De oefeningen en theoretische uitleg worden via een map meegegeven naar huis.

Contact en inschrijven

E-mailadres

veerle.vrancken@deveer.be

Inschrijven

https://forms.office.com/e/Yibrejvrqd?origin=lprLink

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/faalangst-training-lager-onderwijs-2