

Sterker in jezelf

Type

Groepsaanbod

Startdatum

03/06/2025 - 24/06/2025

Locatie

Koningstraat 32, 8930 Menen, Belgium (caw zuid west vlaanderen, afdeling Menen)

Door

Alexia Desmyttere

Michelle Deceuninck

Praktische info

Datums

03 juni 2025 - 09:30 - 11:00

10 juni 2025 - 09:30 - 11:00

17 juni 2025 - 09:30 - 11:00

24 juni 2025 - 09:30 - 11:00

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Prijs voor lezingen

Gratis voor iedereen

Aantal sessies

1

Duur sessies

90

Voor wie

volwassenen tussen 23 en 65 jaar, die willen bouwen aan een positief zelfbeeld.

Hulp bij

Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk

Inhoud

Zit jij soms vast in twijfels over jezelf? Heb je moeite om vertrouwen in je eigen kunnen te hebben? Dan is deze reeks sessies iets voor jou! In vier inspirerende sessies gaan we samen op zoek naar de redenen achter een laag zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen. Aan de hand van praktische oefeningen en waardevolle inzichten werken we stap voor stap aan het versterken van je zelfvertrouwen. Geef jezelf de ruimte om te groeien, ontdek je kracht en bouw aan een positieve relatie met jezelf. Schrijf je vandaag nog in en zet de eerste stap naar meer zelfvertrouwen!

Contact en inschrijven

E-mailadres

alexia.desmyttere@cawzuidwestvlaanderen.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/sterker-jezelf