

groepstraject eetproblemen

Type

Groepsaanbod (verdiepend)

Startdatum

08/09/2025 - 03/11/2025

Locatie

Oudstrijderslaan 38, 8520 Kuurne, Belgium (de groene long Kuurne)

Door

Eva Mertens

Ingaline Geldhof

Praktische info

Datums

08 september 2025 - 16:30 - 18:00

15 september 2025 - 16:30 - 18:00

22 september 2025 - 16:30 - 18:00

29 september 2025 - 16:30 - 18:00

06 oktober 2025 - 16:30 - 18:00

13 oktober 2025 - 16:30 - 18:00

20 oktober 2025 - 16:30 - 18:00

03 november 2025 - 16:30 - 18:00

Prijs

Gratis

Aantal sessies

8

Duur sessies

90

Voor wie

jongeren tussen 15 en 23 jaar die eetproblemen ervaren

Hulp bij

Eetproblemen

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

In een kleine groep gaan we samen aan de slag om meer inzicht te verwerven in onszelf en de eetstoornis/eetmoeilijkheden. We bekijken verschillende thema's binnen eetproblemen; zelfzorg, emotieregulatie, lichaamsbeeld, denkfouten etc. We zetten samen stapjes in herstel in een veilige, warme omgeving.

Contact en inschrijven

E-mailadres

praktijkevamertens@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/groepstraject-eetproblemen