Masterclass: Positive Discipline voor ouders van tieners.

Type

Groepsaanbod

Startdatum

09/09/2025 - 04/11/2025

Locatie

Vedastusstraat 48, 8490 Jabbeke, Belgium (Groepspraktijk De Puzzel)

Door

Dominique Coopman

Ellen Van Walleghem

Sylvie Francq (Externe partner)

Belle Claus (Externe partner)

Praktische info

Datums

09 september 2025 - 19:00 - 21:00

23 september 2025 - 19:00 - 21:00

07 oktober 2025 - 19:00 - 21:00

21 oktober 2025 - 19:00 - 21:00

04 november 2025 - 19:00 - 21:00

Prijs

gratis

Aantal sessies

5

Duur sessies

120

Voor wie

Ouders van tieners die de basiscursus Positive Discipline reeds volgden.

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Het opvoeden van een tiener kan best ingewikkeld zijn; de fysieke, hormonale en gedragsmatige veranderingen kunnen een grote impact hebben op het contact met je puber. Adolescentie is een fase van individuatie en transitie. Dit kan een onzekere tijd zijn, zowel voor je tiener als voor ouders. Daarom kan het waardevol zijn om je hier via deze oudercursus wat meer in te verdiepen en ontwikkelen. In een groep van maximum 10 ouders gaan we tijdens interactieve sessies aan de slag met thema's als: effectieve communicatie, omgaan met machtsstrijd, brutaliteit en teruggetrokkenheid, motiveren en verantwoordelijkheid. We zullen dieper ingaan op de invloed van schermgebruik en sociale druk.

Uiteindelijk leer je:

-Waar je nu staat en welke richting je op wil voor jezelf en je gezin,

-Hoe je bemoedigend kan zijn en in verbinding met je tiener kan blijven,

-Vaardigheden om zelfstandigheid en weerbaarheid bij je kind te stimuleren,

-Manieren om vriendelijk EN duidelijk naar je tiener te zijn (grenzen aan geven en consequent zijn),

-Vertrouwen hebben in de manier waarop jij het aanpakt.

Contact en inschrijven

E-mailadres

Dominique.Coopman@groepspraktijkdepuzzel.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/masterclass-positive-discipline-voor-ouders-van-tieners