Oudercursus Bemoedigend opvoeden - ontspannen en effectief- met 'Positive Discipline'.

Type

Groepsaanbod

Startdatum

18/11/2025 - 10/02/2026

Locatie

Vedastusstraat 48, 8490 Jabbeke, Belgium (Groepspraktijk De Puzzel)

Door

Dominique Coopman

Ellen Van Walleghem

Sylvie Francq (Externe partner)

Praktische info

Datums

18 november 2025 - 19:00 - 21:00

02 december 2025 - 19:00 - 21:00

16 december 2025 - 19:00 - 21:00

13 januari 2026 - 19:00 - 21:00

27 januari 2026 - 19:00 - 21:00

10 februari 2026 - 19:00 - 21:00

Prijs

gratis

Aantal sessies

6

Duur sessies

120

Voor wie

Ouders van minderjarige kinderen.

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

De cursus is bedoeld om ouders/ opvoeders te ondersteunen in hun rol als ouder, door hen concrete handvatten te geven om met moeilijke opvoedsituaties om te gaan, die meer bemoedigend zijn dan straffen en/of belonen.
Aan de hand van theorie en ervaringsgerichte oefeningen worden de ouders doorheen de cursus begeleid om oude overtuigingen rond opvoeden (bv. "kinderen moeten gewoon luisteren.") los te laten en tot mildere, minder perfectionistische opvoeders te evolueren, die hun kinderen met vertrouwen kunnen ondersteunen in hun weg naar volwassenheid.

Contact en inschrijven

E-mailadres

Dominique.Coopman@groepspraktijkdepuzzel.be

Inschrijven

https://concept.groepspraktijkdepuzzel.be/positive-discipline/

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/oudercursus-bemoedigend-opvoeden-ontspannen-en-effectief-met-positive-discipline-1