

Rots en water kamp

Type

Meerdaagse

Startdatum

28/07/2025 - 30/07/2025

Locatie

Boomgaardstraat 1, 8810 Lichtervelde, Belgium (JOC De Lichting Lichtervelde)

Door

Lotty Denoo

Praktische info

Datums

28 juli 2025 - 09:00 - 16:00
29 juli 2025 - 09:00 - 16:00
30 juli 2025 - 09:00 - 16:00

Prijs

Prijs voor dit kamp:

5 euro per kampdag (intakegesprek en eindgesprek is hierbij inbegrepen)

Aantal sessies

3

Duur sessies

420

Voor wie

Dit rots en waterkamp richt zich specifiek op kinderen van het 4e tot het 6e leerjaar die extra ondersteuning nodig hebben bij bepaalde vaardigheden zoals zelfvertrouwen, samenwerken, assertiviteit, voor zichzelf opkomen, grenzen aangeven, sterker in je schoenen staan, ...

Hulp bij

Assertiviteit, Sociale vaardigheden, Zelfzorg

Inhoud

Rots en Water is een speelse methode waarbij 'Rots' staat voor opkomen voor jezelf, je grenzen op een positieve manier aangeven, je mening op een respectvolle manier zeggen, ... 'Water' staat voor samenwerken, luisteren, samen oplossingen zoeken, respect hebben voor de grens van de ander, ... We hebben beide houdingen nodig in alle sociale situaties. Aan de hand van spelletjes en opdrachten gaan we deze houdingen oefenen waarbij we ook het zelfvertrouwen laten groeien. We staan elke dag stil bij wat we geleerd hebben en verwerken dit in een (creatieve) opdracht en werken ook in een rots en water werkboekje.

Contact en inschrijven

E-mailadres

lottydenoo@praktijkpilaar.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/rots-en-water-kamp