

Omgaan met Verlies: Ruimte voor Rouw en Veerkracht

Type

Groepsaanbod

Startdatum

21/08/2025 - 25/09/2025

Locatie

Peperstraat 141, 8501 Kortrijk, Belgium (OCMW Van Heule, de Zevenkamer)

Door

Stefanie Versaevel

Elien Pype

Praktische info

Datums

21 augustus 2025 - 09:00 - 10:30

28 augustus 2025 - 09:00 - 10:30

04 september 2025 - 09:00 - 10:30

11 september 2025 - 09:00 - 10:30

25 september 2025 - 09:00 - 10:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod en kampen:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Aantal sessies

5

Duur sessies

90

Voor wie

- **Mensen die recent of langdurig met verlies te maken hebben**

- Personen die een dierbare hebben verloren door overlijden.
- Mensen die moeite hebben om hun verdriet een plek te geven, ongeacht hoe lang het verlies geleden is.

- **Mensen die een relatiebreuk of scheiding doormaken**
- Personen die worstelen met het verlies van een partner en de impact hiervan op hun leven.
- Mensen die moeite hebben met het verwerken van de emotionele gevolgen van een breuk.

- **Mensen die omgaan met verlies door ziekte of verandering in gezondheid**
- Personen met een chronische ziekte of beperking die hun oude leven moeten loslaten.
- Mantelzorgers die rouwen om de achteruitgang van een geliefde.

- **Iedereen die worstelt met een gevoel van verlies of rouw**
- Mensen die afscheid hebben moeten nemen van een baan, toekomstbeeld of levensfase.
- Personen die zich verloren voelen en op zoek zijn naar houvast.

- **Naasten en ondersteuners**
- Familieleden, vrienden of professionals die rouwenden willen begrijpen en ondersteunen

Hulp bij

Chronische pijn of vermoeidheid, Echtscheiding, Rouwverwerking

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking

Inhoud

Verlies kan je diep raken, of het nu gaat om het overlijden van een dierbare, een relatiebreuk of het omgaan met een chronische ziekte. Soms voelt het alsof je vastzit in je verdriet en niet weet hoe je verder moet. Misschien vraag je je af of je dit ooit een plek kunt geven of hoe je met de verandering in je leven omgaat.

In deze reeks gaan we samen op zoek naar manieren om met verlies om te gaan. We delen ervaringen, bieden steun en ontdekken hoe we verdriet kunnen toelaten zonder erdoor overweldigd te worden. Stap voor stap zoeken we naar veerkracht en houvast in een veranderende realiteit.

Contact en inschrijven

E-mailadres

info@stefanieversaevel.be

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/omgaan-met-verlies-ruimte-voor-rouw-en-veerkracht