

Ontdek jouw kracht en groei: een week van persoonlijke ontwikkeling

Type

Groepsaanbod

Startdatum

03/03/2025 - 07/03/2025

Locatie

Condédreef 12, 8500 Kortrijk, Belgium (De Sleutelbloem Kortrijk)

Door

Hilde Ackaert

Isabel Vandenbogaerde

Praktische info

Datums

03 maart 2025 - 14:45 - 16:15

04 maart 2025 - 14:45 - 16:15

05 maart 2025 - 14:45 - 16:15

06 maart 2025 - 14:45 - 16:15

07 maart 2025 - 14:45 - 16:15

Prijs

Prijs voor groepsaanbod :

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie

Aantal sessies

2

Duur sessies

90

Voor wie

Voor iedereen die zichzelf graag wat beter wil leren kennen en op basis van die kennis goede keuzes kan maken in te toekomst. zodat je een leven hebt waarbij eigen doelen nagestreefd worden

Hulp bij

Ademhalingsproblemen, ADHD, Agressiebeheersing, Alcoholproblemen, Angstgevoelens, Assertiviteit, Automutilatie, Boosheid, Chronische pijn of vermoeidheid, Coming-out / gender, Concentratieproblemen, Conflicten, Depressie, Druggebruik, Dwang, Echtscheiding, Eenzaamheid, Eetproblemen, Faalangst, Game- of schermverslaving, Gedragsproblemen, Hyperventilatie / paniekaanvallen, Identiteit, Kinderwens, Perfectionisme, Pesten, Piekeren, Postnatale depressie, Relatieproblemen, Rouwverwerking, Slaapproblemen, Sociale vaardigheden, Stress, Uitstelgedrag, Zelfbeeld, Zelfzorg

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus

Inhoud

Deelnemers begeleiden in het vergroten van hun zelfbewustzijn, het ontdekken van hun authentieke zelf, het leren stellen van grenzen, en het helder krijgen van hun levensdoelen en prioriteiten. De reeks biedt ruimte voor reflectie, inzicht en praktische stappen richting persoonlijke groei.

Contact en inschrijven

E-mailadres

hilde.ackaert@gmail.com

Inschrijven

https://www.praktijkdesleutelbloem.be/contact

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/ontdek-jouw-kracht-en-groei-een-week-van-persoonlijke-ontwikkeling