Eureka

Type

Groepsaanbod

Startdatum

22/01/2025 - 13/03/2025

Locatie

Gentstraat 40, 8760 Meulebeke, Belgium (Groepspraktijk De Oase)

Door

Sarah Bultynck

Praktische info

Datums

22 januari 2025 - 15:00 - 16:30

29 januari 2025 - 15:00 - 16:30

05 februari 2025 - 15:00 - 16:30

19 februari 2025 - 15:00 - 16:30

26 februari 2025 - 15:00 - 16:30

12 maart 2025 - 15:00 - 16:30

13 maart 2025 - 15:00 - 16:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = gratis

Aantal sessies

7

Duur sessies

90

Voor wie

Kinderen van 7 tot 13 jaar

- De Eureka training is gericht op kinderen en jongeren tussen 10 en 13 jaar.

- Voor iets jongere kinderen of kinderen die op gebied van emotionele ontwikkeling wat jonger zijn, stelden we een aangepast programma samen 'Jouw Gevoel de Baas'. In deze groep werken we rond de basis van deze emotieregulatie. Er wordt uitgebreid stilgestaan bij de verschillende emoties, woorden hiervoor en het voelen in ons lichaam. Ook ontspannen en sterk in onze schoenen staan komen aan bod.
- We proberen op basis van het kennismakingsgesprek een evenwichtige groep samen te stellen.

Hulp bij

ADHD, Agressiebeheersing, Angstgevoelens, Depressie, Faalangst, Stress

Bereikbaarheid

Gratis parking

Inhoud

Heeft je zoon/dochter soms last van heftige emoties en is het omgaan hiermee moeilijk? Dan is deze eureka-training iets voor jullie.

Elke sessie leert je kind in kleine groep bij over gevoelens en oefent op nieuwe vaardigheden. Je krijgt ook opdrachten om thuis verder in te oefenen.

Contact en inschrijven

E-mailadres

sarah.bultynck@groepspraktijkdeoase.be

Inschrijven

https://forms.office.com/e/RheTcJYamm

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/eureka-1