

Zzzoo Beestig

Type

Meerdaagse

Startdatum

18/08/2025 - 20/08/2025

Locatie

Doornstraat 71, 8200 Brugge, Belgium (Praktijk 't Nest)

Door

Lore Desimpel

Fien Van Belle

Praktische info

Datums

18 augustus 2025 - 09:00 - 16:00

19 augustus 2025 - 09:00 - 16:00

20 augustus 2025 - 09:00 - 16:00

Prijs

15 euro (3 kampdagen)

Aantal sessies

3

Voor wie

kleuters geboren in 2019 en 2020

Hulp bij

Angstgevoelens, Lichaamsgericht, Ondersteuning bij kinderen (0-5 jaar), Stress

Bereikbaarheid

Gratis parking, Met de bus

Inhoud

We gaan op reis in het dierenbos. De dieren leren ons dat spanning iets met ons lichaam doet.

We leren deze gewaarwordingen herkennen, ontwikkelen hier taal voor en oefenen wat je kan doen om weer te ontspannen.

Zijn jullie klaar voor drie dagen dierenplezier?

Contact en inschrijven

E-mailadres

lore@praktijk-tnest.be

Inschrijven

https://praktijk-tnest.be/

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/zzzoo-beestig