


# Wavepower

Type

Meerdaagse

Startdatum

**04/08/2025 - 06/08/2025**

Locatie

Doornstraat 71, 8200 Brugge, Belgium ('t Nest, Doornstraat 71, 8200 Brugge)

Door

Iris Ranson

Lore Desimpel

## Praktische info

Datums

04 augustus 2025 - 09:00 - 16:00

05 augustus 2025 - 09:00 - 16:00

06 augustus 2025 - 09:00 - 16:00

Prijs

**15 euro (5 euro/dag)**

Aantal sessies

3

Voor wie

Kinderen uit het 5e en 6e leerjaar + het 1e middelbaar

Hulp bij

Ademhalingsproblemen, ADHD, Angstgevoelens, Assertiviteit, Autisme(spectrumstoornis), Boosheid, Eenzaamheid, Faalangst, Hoogbegaafdheid, Hyperventilatie / paniekaanvallen, Identiteit, Lichaamsgericht, Perfectionisme, Pesten, Piekeren, Sociale vaardigheden, Stress, Zelfbeeld

Bereikbaarheid

Gratis parking, Met de bus

## Inhoud

Wil jij met nog meer vertrouwen surfen op de golven van het tienerleven en jezelf ontwikkelen tot een veerkrachtige jongere?
Hou je van de golven, de zee, het strand en wat actie?
Dan is 'Wavepower' misschien iets voor jou!

In de voormiddag boosten we onze veerkracht via beweging en creatieve opdrachten. In de namiddag is het tijd voor actie en trekken we naar de zee. We laten ons helemaal gaan op het water met spetterende watersportactiviteiten. Uitdaging en plezier gegarandeerd!

## Contact en inschrijven

E-mailadres
iris@praktijk-tnest.be

Inschrijven
http://www.praktijk-tnest.be

Meer info op elpen.be
https://www.elpen.be/initiatieven/wavepower