

Mama Café - Baby op komst of baby in huis?

Type

Groepsaanbod

Startdatum

11/01/2025 - 22/02/2025

Locatie

Zeelaan 42, 8670 Koksijde, Belgium (Huis van het Kind Koksijde)

Door

Iris Vollon

Lynn Harteel

Praktische info

Datums

11 januari 2025 - 09:30 - 11:30

18 januari 2025 - 09:30 - 11:30

25 januari 2025 - 09:30

01 februari 2025 - 09:30 - 11:30

22 februari 2025 - 09:30 - 11:30

Prijs

Prijs voor groepsaanbod:

0-23 jaar = gratis

+23 jaar= 2,5 per sessie; 12,5 voor de reeks

Aantal sessies

5

Duur sessies

120

Voor wie

Gezinnen met een baby op komst of een baby in huis

Hulp bij

Ouderschap/opvoeding, Zelfzorg, Zwangerschap (ondersteuning bij)

Bereikbaarheid

Rolstoel toegankelijk, Gratis parking, Met de bus, Betaald parkeren aan straat

Inhoud

We pogen de deelnemers inzichten te geven in de veranderingen die zij en hun gezin doormaken doorheen een zwangerschap en in de periode met een baby in huis. We geven graag info mee omtrent veilige hechting en hoe je als ouder in verbinding kan gaan met je baby, met praktische tips rond spel en interactie. Daarnaast kampen veel jonge ouders met slaaptekort of baby's die moeilijker slapen. We geven hen graag meer informatie over hoe slaap precies werkt (bij ouder en baby) en praktische handvaten omtrent slaaphygiëne. Daarnaast begrijpen we dat de periode waarin je een baby krijgt, best pittig kan zijn. Hierbij willen we voldoende oog hebben voor de energie die dit vraagt van jonge ouders, wensen we hen tips mee te geven hoe ze in deze periode voor zichzelf kunnen blijven zorgen en geven we hierbij ook info mee omtrent verschillende instanties of diensten waar ze een beroep op kunnen doen (vb vroedvrouw aan huis, kraamzorg, onthaalouder, kind en gezin…). We geven graag wat informatie mee omtrent de sociale kaart indien ze vragen hebben rond hun baby, hun zelfzorg of opvoeding.

Contact en inschrijven

E-mailadres

iris.vollon@gmail.com

Meer info op elpen.be

https://www.elpen.be/initiatieven/mama-cafe-baby-op-komst-baby-huis